



Gesichts-Öl mit Karotten

Für 1 Fläschchen benötigen Sie die folgenden Zutaten:

1 große Bio-Karotte (oder 2 kleine)

BIO PLANÈTE Sonnenblumenöl nativ



www.bioplanete.com





Anleitung:

Waschen und reinigen Sie eine Karotte gründlich. Schneiden Sie Karotte in dünne streifen und trocknen Sie diese anschließend mehrere Stunden in der Sonne.

Legen Sie die getrockneten Streifen in ein sauberes, bestenfalls ausgekochtes, Glas und bedecken Sie die Karotten komplett mit Sonnenblumenöl. Verschließen Sie das Glas und halten es für ca. 4 Wochen für die Mazeration bei Zimmertemperatur von Licht fern.

Nach 4 Wochen können Sie die Karottenstreifen vorsichtig aussieben. Das reine Öl anschließend in eine desinfizierte Flasche gießen.

Für die Anwendung erwärmen Sie einige Tropfen in Ihren Händen und tragen Sie es sanft auf Ihr Gesicht auf. Wenn Sie Cremetexturen bevorzugen, können Sie gerne einen Tropfen des Öles in Ihre übliche Creme geben.

Dieses wohltuende Öl kann auch am Körper verwendet werden.

Wir wünschen viel Freude beim Ausprobieren!

